

Recomendaciones para pacientes con Rinitis Alérgica.

La rinitis alérgica es una enfermedad muy común. Se trata de una reacción inflamatoria en el tejido que recubre la nariz por dentro y que se presenta debido a alergia a diversas partículas que pueden ser transportadas por el aire (pólenes, polvo, caspa de animales, mohos, etc.). Puede presentarse en forma estacional-intermitente o perenne-crónica.

La rinitis alérgica representa un problema de salud global, afecta como mínimo de un 10 a un 25% de la población y cuya prevalencia está en aumento. Aunque la rinitis alérgica no es normalmente una enfermedad grave, altera la vida social de los pacientes y afecta el rendimiento escolar y productividad laboral. Además, el coste que ocasiona es significativo.

La rinitis alérgica intermitente se presenta en periodos bien definidos del año, generalmente relacionados a polen en el aire. La rinitis alérgica crónica se manifiesta con síntomas durante todo el año. Generalmente se presenta como reacción a estímulos que se encuentran en el medio ambiente cotidiano del paciente (hogar o trabajo), pueden tratarse de polvo casero, esporas de hongos, caspa de animales, insectos, etc.

Síntomas

- Congestión nasal (nariz tapada).
- Estornudos en serie (5 a 40 ó más).
- Secreción nasal abundante, acuosa.
- Comezón en la nariz.
- Comezón en ojos.
- Comezón en paladar.
- Ojos rojos.
- Lagrimeo.

- Párpados hinchados.
- Dolor en regiones frontales, nasales o maxilares.

Diagnóstico.

Se realiza mediante un interrogatorio dirigido al enfermo y el examen físico debidamente realizado por un médico. Se pueden identificar a qué sustancias puede resultar alérgico mediante pruebas de alerгодiagnóstico (Únicamente por un médico Alergólogo).

Tratamiento

Los antihistamínicos y los esteroides tópicos constituyen generalmente el tratamiento inicial para la rinitis alérgica. Estos medicamentos producen alivio de estornudos, secreción nasal y comezón nasal. Aunque no es conveniente su uso crónico.

En aquellos pacientes en los cuales se llega a identificar los alérgenos causantes de la enfermedad, se puede recurrir a la INMUNOTERAPIA ESPECIFICA (Vacuna-prescrita solo por un Alergólogo).

La rinitis alérgica es una enfermedad que debe ser tratada en forma oportuna, para evitar complicaciones como la sinusitis u otitis, y más cuando se encuentra asociada con ASMA. Además, la rinitis alérgica puede llegar a alterar significativamente la vida cotidiana de los pacientes, disminuyendo su calidad y actividad. El médico alergólogo es el más indicado para tratar esta enfermedad.

Las recomendaciones para evitar los desencadenantes comunes de una crisis alérgica nasal son las mismas que para el Asma.