

## **Tartamudez (disfemia).**

La presencia de trastornos del desarrollo del lenguaje en el niño representa una será dificultad para su comunicación con los demás y, en bastantes casos, la primera y más obvia manifestación de otras alteraciones, como retraso mental, o e origen de dificultades en el aprendizaje y problemas de conducta.

La tartamudez es una alteración y una dificultad del habla, que suele ocurrir entre los 2 y los 5 años de edad, durante el proceso de aprendizaje del idioma. Se caracteriza por una interrupción o falta de fluidez en el lenguaje. El niño tartamudo sufre trabas involuntarias al hablar, prolonga y repite sonidos, sílabas o palabras, y sufre bloqueos mientras charla con alguien.

La tartamudez no es una enfermedad. Es uno de los problemas más frecuentes en las terapias del lenguaje, y que afecta más a los niños que a las niñas, en una proporción de 3:1. Corresponde al 1% de la población escolar.

### **La tartamudez se caracteriza por...**

- 1- Prolongación o repetición de palabras, sílabas, sonidos, etc.
- 2- Cambios en la velocidad del habla
- 3- Alteración en el tono de la conversación
- 4- Alteración de la respiración
- 5- Excesiva tensión muscular en los órganos usados para el habla
- 6- Aceleración en el ritmo cardíaco
- 7- Temblores y nerviosismo
- 8- Vergüenza, ansiedad, y frustración cuanto al habla

### **Causas de la tartamudez infantil.**

Según las estadísticas, 5% de los niños en el mundo pueden sufrir con la tartamudez. Decimos sufrir porque muchos de ellos conviven con esta dificultad importante para comunicarse.

Todavía no se conoce a ciencia exacta que determine la causa de la tartamudez. Algunos estudios afirman que es resultado de la interrelación entre factores biológicos, psicológicos y sociales. Otros, se concentran más en el factor

psicológico. Creen que la ansiedad influye de forma determinante en el habla de los niños.

Algunas pautas educativas poco correctas también pueden causar la tartamudez. La presión sobre el niño en cuanto a su forma de hablar le puede provocar ansiedad y consecuentemente, dar paso a la tartamudez.

### **La tartamudez no es una enfermedad.**

Otros estudios se centran más en el factor biológico. Afirman que la estructura de los tejidos en una región del hemisferio izquierdo del cerebro es significativamente diferente en los tartamudos. No que su cerebro sea defectuoso, pero que puede que esta alteración sea una de las causas de la tartamudez.

La genética, según algunos expertos, también presenta cierta predisposición a la tartamudez. Pero no en todos los casos. Sin embargo, es frecuente encontrar niños tartamudos cuyos padres, u otro familiar, haya tenido el mismo trastorno.

Indistintamente de la etapa de tartamudez en la que se encuentra el niño, el apoyo de la familia, los amigos, profesores, etc., es fundamental para su futuro. Eso quiere decir que aunque el tratamiento sea el adecuado, el niño solo presentará resultados positivos, si cuenta con un entorno positivo a su alrededor. Por eso es importante que atentemos para algunas pautas que pueden ayudar a que los familiares y amigos del niño puedan ayudarlo:

### **Ayudar a niños con tartamudez.**

1. Evitar la corrección cuando hable el niño tartamudo.
2. Evitar críticas, burlas, o castigos, a un niño tartamudo
3. No intentar ayudarlo a que complete la palabra que quiere transmitir.
4. Darle todo el tiempo que él necesite para hablar;
5. No ponerle cara de susto, o demostrar impaciencia al hablar con el niño tartamudo.
6. Estimular y fomentar el clima de comunicación.
7. Compartir y realizar juegos no directivos al niño.

8. Contar cuentos al niño.
9. Reconocer su problema y dificultad.
10. Corregir solamente en casos muy específicos, pero de forma positiva.
11. Proporcionar un clima relajado en el hogar, que estimule al habla del niño tartamudo.
12. Escuchar atentamente al niño. Intente transmitir a la persona tartamuda que lo más importante es lo que dice y no como lo dice.
13. Hablar pausadamente con el niño puede ayudarle a hablar de la misma forma.
14. No felicite al niño cuando consiga completar alguna frase difícil.
15. Si el niño saca el tema, hable con él acerca de su problema.

Recuerde que la tartamudez no quiere decir que la capacidad intelectual del que la sufre, es más pequeña. Las personas que tartamudean son tan inteligentes como las que hablan con fluidez. Genios como Newton eran tartamudos. Por su dificultad verbal de decir alguna palabra, los tartamudos suelen sustituirla por algún sinónimo, lo que hace con que ellos desarrollen una capacidad verbal mucho más rica y desarrollada. Son más rápidos de pensamiento en sustituir palabras y frases. Recuerda que el sufrimiento de los tartamudos llega a ser más grande que su dificultad para hablar. El sufrimiento de los niños con tartamudez muchas veces empieza en la escuela, donde pueden ser objeto de risas o burlas por parte de sus compañeros. Eso le podrá cambiar el carácter, y hacer con que vuelva más solitario.