

Picadura de insectos, arácnidos y artrópodos.

Sin duda alguna, las picaduras más frecuentes son las de los insectos himenópteros y de éstos las más comunes son las abejas y las avispas de variadas especies, le sigue la picadura provocada por las hormigas y por otros insectos y luego la mordedura de araña y la picadura de alacrán. El veneno de los insectos contiene componentes como péptidos y aminos que hacen la función de actuar como antígenos e inmunógenos (apamina, melitina), mediadores vaso activos (cininas, histamina y serotonina) y enzimas (fosfolipasa A y B y hialuronidasa). En cuanto a las picaduras de insectos en general puede haber una gran variabilidad en lo que respecta a la sensibilidad del individuo al veneno del insecto. La gravedad de la picadura varía desde una pequeña roncha hasta una reacción alérgica fuerte, afortunadamente la mayoría de las veces sólo es una lesión que se limita a una roncha no mayor de 3 milímetros que produce comezón y dolor. En sujetos sensibilizados es posible la desensibilización con antígenos extraídos del cuerpo del insecto o antígenos de todo el veneno. El llamado "prurigo por insectos" es una reacción no anafiláctica, donde se ven ronchas diseminadas (urticaria) de distinto tamaño, en este caso es recomendable usar corticosteroides (no en niños).

Primeros auxilios:

- Lavar perfectamente la herida.
- Aplicación de hielo local para disminuir el dolor.
- Administrar analgésicos y antihistamínicos por vía oral.
- Administrar antibiótico local en loción o crema (bactrobam).
- En caso de una reacción anafiláctica, se recomienda el uso de adrenalina 0.5ml en una solución al 1 X 1000 subcutánea o IV e hidrocortisona IV hasta restablecer al paciente.

Toda víctima de picadura de insecto debe acudir al servicio de emergencia cuando:

- La inflamación alrededor del sitio de la picadura tenga un diámetro superior a 10 centímetros.
- La hinchazón dure más de 48 horas.
- Se presenten granitos (erupciones) en otras zonas del cuerpo.
- Haya inflamación de lengua o labios y sudoración excesiva.
- Existan otros síntomas, como ansiedad, dificultad para respirar (disnea), presión en el pecho, tos, vómito, diarrea, calambres abdominales o uterinos, alteraciones en el pulso cardiaco e incapacidad para contener orina o heces.
- Pasados unos días del incidente (entre 2 y 10) se manifiesten fiebre, inflamación de piel y ganglios, y dolores articulares.

En caso de **picadura de abeja** primero se retira el aguijón cortándolo con tijeras o con otro objeto cortante que esté disponible, ya que si se tira del aguijón con los dedos, se oprime más el saco de veneno y se inyecta más, en picaduras de avispa puede aumentar la severidad del cuadro ya que puede picar más veces gracias a su aguijón retráctil, en este caso no cambia el esquema de tratamiento. Para las hormigas en general el tratamiento es el antes citado, pero en el caso de **picadura por la hormiga** de fuego que habita en las regiones del golfo, existe peligro, su picadura genera dolor inmediatamente causando mácula y pápula que desaparece de 40 minutos a 1 hora, después se forma una pústula estéril que se rompe a los 2 o 3 días y si esta se infecta puede provocar sepsis, por esto se previene la infección con antibióticos de espectro medio. **El ciempiés** es un artrópodo de hábitos nocturnos que posee unas pinzas venenosas en su segmento anterior y cuya picadura produce puntos hemorrágicos rodeados de edema y eritema que producen comezón y dolor; en casos más graves puede causar necrosis, síndrome compartamental y rabdomiolisis, causando daño renal secundario; el tratamiento es el general para picadura de insectos, pero si el dolor es demasiado intenso se puede infiltrar un anestésico local en la zona afectada.

En el caso de **las arañas**, la araña viuda negra pone en peligro la vida de niños con peso menor a 15 kilogramos, se distingue por su color negro y su abdomen esférico que comúnmente presenta manchas en forma de reloj de arena de color rojo o naranja. La sintomatología es dolor e inflamación local, calambres

musculares, dolor torácico y abdominal e inquietud extrema. El tratamiento es el general para picadura de insectos agregando faboterapia (suero anti viuda negra) y gluconato de calcio 10 ml de solución al 10% IV de manera lenta para aliviar los espasmos musculares. La araña reclusa parda (violinista) es capaz de producir necrosis cutánea en la zona de la picadura, además de síntomas generales como cianosis, fiebre, calambres, dolor en articulaciones, hemólisis y hemoglobinuria; la mayor parte de las picaduras se alivian con el tratamiento general de picadura de insectos, en pocas ocasiones son necesarios los injertos cutáneos en áreas necróticas.

Los **escorpiones (alacranes)** que ofrecen peligro de muerte a la comunidad adulta o infantil, provienen de regiones como los estados de Sonora, Nayarit, Colima, Michoacán, Guerrero y Jalisco situados en la zona costera del pacífico los cuales ponen en peligro la vida de los niños, en estos casos se recomienda el uso de faboterapia (suero antialacrán). Los síntomas son los mismos agregándose parestesias generales, movimientos anormales de la lengua y en casos más graves marcha atáxica, disartria, dificultad en la micción, priapismo, disnea, HTA y taquicardia. El tratamiento es el general para picadura de insectos, no se recomienda el uso de gluconato de calcio.

Como evitar las picaduras de abejas.

Las abejas pican solo como defensa de ellas mismas o de sus nidos. La mayoría de las picaduras se producen en los meses de mayo y septiembre, siendo julio y agosto, los meses con mayor incidencia de picaduras, debido a las altas temperaturas que elevan la actividad de estos insectos. Las abejas comunes son atraídas por la fragancia de las flores, los colores brillantes y la superficie de aguas tranquilas, teniendo esto presente, para evitar los accidentes se debe procurar no usar ropas de colores vivos ni perfumes muy fuertes durante la época de mayor actividad.

En caso de picadura de abeja, aún cuando esta no ha sido vista por la víctima se puede deducir su ataque, porque esta deja anclado el aguijón en la piel, hay que retirarlo con cuidado, pues se puede involuntariamente presionar el saco del veneno e inocular su contenido; cuando el aguijón se quede clavado en el tejido

junto con parte del intestino de la abeja, la glándula del veneno continuara contrayéndose periódicamente hasta inocularlo todo, por eso es importante retirar el aguijón lo antes posible. Cuando la abeja pica libera una feromona que incita a otros miembros de la colonia a picar, por ello es aconsejable en caso de picadura, alejarse lo más pronto posible del área del accidente para evitar un ataque masivo.

Recomendaciones generales en detección y eliminación de enjambres de abejas.

- No se acerque a panales de abejas, si accidentalmente se acerca retírese con movimientos lentos.
- Si alguna abeja se posa sobre alguna parte de su anatomía, no intente matarla ni espantarla, permanezca quieto o haga solo movimientos lentos hasta que se aleje.
- Durante la época de calor, si bebe algún líquido azucarado, compruebe que no hay abejas en el borde del recipiente.
- Si deja ropa en el suelo, sacúdala antes de ponérsela, pues puede haber alguna abeja en sus pliegues.
- Evite caminar por huertos en floración, campos de trébol o cualquier área de abundantes flores.
- Durante la época de actividad (de mayo a septiembre), use ropa de colores poco llamativos, y no use perfumes ni aerosoles para el cabello cuando salga al campo.
- No pade árboles, ni siegue césped durante la época de actividad.
- Las colisiones con estos insectos pueden causar picaduras, por tanto evite correr o montar a caballo, en bicicleta o en moto en áreas donde haya abundancia de flores. Un coche descapotable con el techo bajado es especialmente peligroso.
- Dentro de recintos cerrados mantenga una red para atrapar cualquier insecto volador que penetre; también es útil tener un insecticida para matarles.
- Advierta a los niños de no tirar piedras o ramas a los nidos de las abejas.
- No capturar ni destruir enjambres, en caso de tener uno cerca de su casa, denunciarlo inmediatamente al cuerpo de bomberos o a protección civil, para que sean los especialistas los que se encarguen de su destrucción.

- No tratar de obtener la miel de los panales, recuerde que pueden ser abejas africanas.
- No trabaje cerca del enjambre aléjese sin molestarlo.
- Evite ruidos fuertes, movimientos bruscos o vibraciones en área del panal.
- Aleje del enjambre lo más posible, a los animales domésticos.