

Quemaduras.

Las quemaduras pueden ser ocasionadas por el contacto o proyección de objetos, partículas o líquidos a temperaturas elevadas y ocurren al:

- Situar objetos calientes (estufas eléctricas, lámparas, hornos, tostadores de pan, etc.), en lugares accesibles a los niños o no protegidos adecuadamente.
- Utilizar recipientes o cuerpos calientes desprovistos de asas o mangos aislantes.
- Manejar objetos a alta temperatura sin protección en las manos.
- Cocer o freír los alimentos que dan origen a salpicaduras sin usar tapaderas.
- Manipular inadecuadamente pólvoras (cohetes, petardos o cartuchos).
- También suelen producirse quemaduras intensas al entrar en contacto la piel con sustancias caústicas (sosa) o corrosivas (ácido sulfúrico)

Cómo prevenir las quemaduras:

- No fume en la cama
- Cerciórese de que los fósforos y los cigarrillos estén apagados antes de tirarlos.
- Mantenga los fósforos fuera del alcance de los niños.
- Mantenga los fósforos y las velas encendidas lejos de materiales inflamables.
- Mantenga cerradas las puertas de las chimeneas encendidas.
- Mantenga los calentadores portátiles en buen estado. No vuelva a llenar los calentadores de petróleo destilado, las estufas de gasolina ni las linternas de gasolina mientras estén funcionando. Consérvelos alejados de las cortinas y de los sitios en donde caminan las personas. Si usted tiene niños pequeños, coloque una protección enfrente del calentador.
- Coloque la cuna del niño a una distancia segura de los radiadores y de los calentadores portátiles.

- No deje a los niños pequeños solos (excepto en una cuna o en un pequeño corral de juegos) en una habitación en donde se encuentre una chimenea encendida, un calentador portátil o un vaporizador funcionando.
- Revise su horno y su calentador de agua en forma periódica para cerciorarse de que funcionan adecuadamente; manténgalos en buen estado. Si usted tiene una estufa de gas, un horno de gas o un calentador de agua de gas, averigüe cómo cerrar el paso del gas en caso de incendio.
- Siempre verifique la temperatura del agua para el baño de un niño pequeño con la muñeca o con el codo para asegurarse de que ésta sea cómoda al tacto (37.7 °C). Nunca deje al niño solo en la tina .
- Almacene los líquidos de limpieza y las pinturas en una zona fresca y bien ventilada, de preferencia en el exterior. Almacene los trapos aceitosos o que contengan pintura en el exterior o en recipientes de metal bien cerrados.
- Mantenga la basura fuera del sótano y del desván.
- Utilice los fusibles apropiados en las cajas de electricidad.
- Cubra las tomas de corriente con cubiertas de plástico (a la venta en ferreterías)
- No sobrecargue la toma de corriente.
- Aísle y conecte a tierra los cables de electricidad.
- Utilice los cojines calentadores de acuerdo con las instrucciones.
- Cerciórese de que los juguetes eléctricos de los niños, los juegos de química y las máquinas de gasolina de juguete funcionen bien.
- No introduzca utensilios ni otros objetos en el tostador ni en la secadora del cabello.
- No permita que los mangos de las sartenes sobresalgan del borde de la estufa.
- Perfore la envoltura de plástico o voltee una esquina para hacer una abertura antes de calentar alimentos en el horno de microondas.
- Pruebe la temperatura de los alimentos para niños que han sido calentados en el horno de microondas antes de alimentarlos.
- No sostenga en brazos a un niño mientras usted esté cocinando.

- No permita que los niños pequeños cocinen sin supervisión ni que utilicen el horno de microondas.
- Mantenga las planchas eléctricas, las tenazas para hacer rizos y los rizadoros eléctricos fuera del alcance de los niños.
- Vista a los niños con ropa que retarde la acción del fuego y lávela de acuerdo con las instrucciones del fabricante para conservar el efecto que retarda la acción del fuego.
- No emplee líquidos para encender ni otros líquidos muy inflamables para encender el carbón. Utilice los materiales sólidos para encender el carbón que se venden con ese fin.
- No vuelva a llenar de combustible la segadora de pasto, el soplete de nieve ni otro dispositivo de gasolina que se encuentre caliente. No vuelva a llenar de combustible una estufa de petróleo o de gasolina cuando esté caliente o encendida.
- Tenga en casa un extintor adecuado y enséñeles a los miembros de la familia cómo usarlo. Cerciérese de que le den servicio al extintor en forma periódica.
- Instale detectores de humo, sobre todo fuera de las puertas de las habitaciones.
- Prepare un plan de escape del fuego y practíquelo. Recuerde dar instrucciones a las niñeras acerca del plan de escape del fuego.

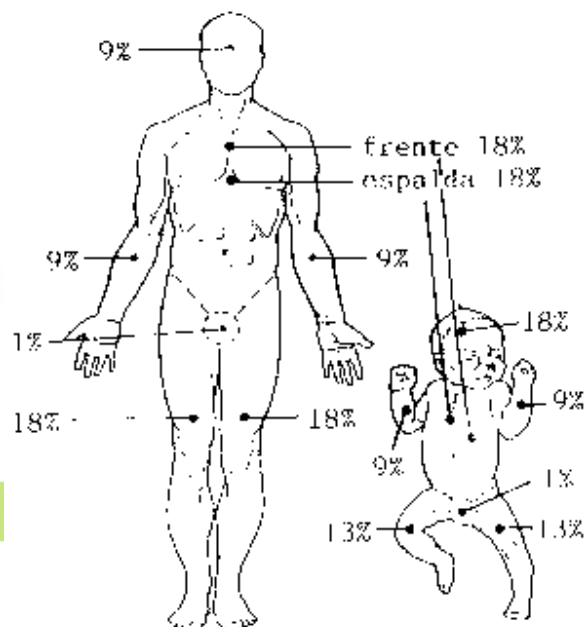
1.- Quemadura

Es toda lesión producida por el calor en cualquiera de sus formas. Los factores que determinan la gravedad de una quemadura son:

- **Profundidad:** condiciona la cicatrización.
- **Extensión:** el peligro de muerte es directamente proporcional a la superficie quemada.
- **Localización:** cara, manos, orificios naturales, genitales, etc.
- **Edad:** niños y ancianos.
- **Riesgos de infección:** se produce siempre por la pérdida de la piel.

Según la profundidad se clasifican en tres grados:

- **Primer grado o eritema:** es el enrojecimiento de la piel. Afecta a la epidermis.
- **Segundo grado:** afecta a la epidermis y dermis. Aparecen ampollas que contienen plasma en su interior.
- **Tercer grado:** afecta a la hipodermis, dermis y epidermis y pueden afectar a músculos, nervios, vasos sanguíneos, etc. Se caracteriza por una **escara** de color negruzco o castaño oscuro. No son dolorosas, por la destrucción de las terminaciones nerviosas del dolor.



Por su extensión puede existir gravedad. Una forma rápida de calcular la superficie quemada, consiste en utilizar como unidad de medida la palma de la mano de la víctima, que equivale al 1% de su superficie corporal.

Consideraremos grave a toda aquella quemadura que afecte a más del 1% de la superficie corporal, excepto si es de primer grado.

Primeros auxilios en caso de quemaduras:

- Valorar el estado general de la víctima (evaluación inicial) y asegurar las constantes vitales.
- Enfriar la quemadura inmediatamente, poniendo la zona afectada bajo un chorro de agua fría, por lo menos durante 10 minutos o incluso más, si no desaparece el dolor. En caso de quemaduras químicas, ampliar el intervalo a 15 ó 20 minutos bajo el chorro de agua abundante.
- Cubrir la zona afectada con apósitos estériles o en su defecto, muy limpios (sábanas, fundas de almohadas, etc.) y humedecidos.
- NO aplicar cremas, pomadas o cualquier otro medicamento o producto.
- NO quitar, como norma general, la ropa a la víctima, sobre todo si está adherida a la piel. Solamente quitaremos la ropa en caso de que esté impregnada en productos cáusticos o hirvientes.
- NO dar nada de beber. Si tiene sed, humedezca sus labios.
- NO pinchar las ampollas.
- Retirar los anillos, relojes, pulseras, etc.
- Si la persona está ardiendo, impedir que corra. Apagar las llamas cubriéndola con una manta o similar, o haciéndola rodar en el suelo.
- Si la quemadura es extensa, prevenir la aparición del choque.
- Trasladar a la víctima a un centro especializado cuanto antes. Allí se valorará, entre otras cosas la administración de líquidos.

2.- Causticación.

Es la impregnación de la piel con sustancias corrosivas como ácidos, productos químicos, etc.

Su tratamiento es similar al de las quemaduras:

- Retirar la ropa impregnada.
- Arrastrar el corrosivo con agua abundante.
- Tratar después como el resto de las quemaduras: cubrir y trasladar.

Si la causticación se produce en los ojos:

- Lavar con agua abundante durante un mínimo de 20 minutos.

- Cubrir **ambos** ojos.
- Traslado urgente a un centro especializado.

3.- Congelación

La congelación no debe confundirse con el proceso inicial a ella: la [hipotermia](#) o disminución de la temperatura del cuerpo por exposición prolongada a la baja temperatura ambiente, que se tratará más adelante.

Cuando una persona está helada por excesiva exposición al frío presenta los siguientes síntomas:

- Entumecimiento, tiritones (mecanismo de defensa para producir calor).
- Somnolencia; pérdida de visión.
- Tambaleo.
- Aturdimiento o semiinconsciencia.

Momentos antes de declararse la congelación, es posible que la piel de la víctima tenga el aspecto normal, pero a medida que la congelación progresa la piel se vuelve blanca o gris-amarillenta, hay entumecimiento, hormigueos, excesivo sueño. Es posible que haya dolor pero también puede ser que no. Pueden aparecer ampollas. Las zonas más afectadas suelen ser las orejas, la nariz y los dedos, aunque puede haber una congelación generalizada.

Como norma general, ante una congelación:

- NO realizar fricciones locales (tampoco con nieve). Las zonas congeladas se vuelven frágiles y pueden partirse.
- Cubrir la zona afectada con mantas o ropa de abrigo.
- NO debe aplicarse bolsas de agua caliente ni compresas calientes ni colocar a la víctima cerca de una estufa. El calor excesivo aumenta el daño de los tejidos por una brusca **vasodilatación**. Si la congelación está generalizada, proceder así:
 1. Colocar a la víctima en una habitación a la que se la irá aumentando la temperatura paulatinamente, a razón de 2 grados por hora. O bien:

2. Bañar a la víctima en agua tibia (23 a 27 grados), a la que se la irá aumentando la temperatura a razón de 4 grados a la hora.
3. Aplicar una cura de urgencia en caso de haber heridas (ampollas, escamas, etc.)
4. Si el individuo está consciente se le deben dar bebidas calientes muy azucaradas pero no alcohólicas: té, café, caldo, etc.
5. Cuando haya entrado en calor, hay que animarle a que haga ejercicio con los miembros afectados.

4.- Electrocuación.

La electricidad provoca quemaduras, pero también suele producir graves lesiones en el sistema nervioso, inhibiendo o "interfiriendo" el sistema nervioso vegetativo, provocando la parada respiratoria y la cardíaca, de persistir la corriente.

La humedad de suelos y paredes y nuestra propia resistencia interna determinan la intensidad que circulará por nuestro cuerpo

Es importante conocer si la corriente es en baja o en alta tensión: en la baja (denominada también de uso doméstico con 125, 220 ó 380V) es necesario tocar el conductor para hacer contacto y en la alta (más de 1000V), antes de llegar a tocar salta espontáneamente un arco eléctrico y establece el contacto. Esta tensión está presente en las columnas y torres metálicas que cruzan nuestros campos y ciudades, por todos conocidas, cuyas tensiones van desde 12.000 hasta más de 142.000V); en el interior de aparatos con tubos de imagen -televisores, monitores, etc.- en cuyo interior encontramos tensiones entre 4.000 y 17.000V aún después de desconectado y en los anuncios luminosos de neón. También está presente en las vallas electrificadas que guardan el ganado (si no cumplen los requisitos del Reglamento de Baja Tensión puede ser mortal) y en los tendidos eléctricos de trenes, tranvías, trolebuses, etc.

Las tensiones peligrosas en corriente continua las encontramos sólo en usos industriales. Para manipular un conductor con alta tensión es necesario establecer unas medidas muy altas de seguridad. Debe hacerlo un técnico, utilizando pértiga

aislante, guantes especiales no conductores o resistentes a la tensión del arco, banqueta o plancha de material aislante que nos separe del suelo.

En baja tensión, extremar también las precauciones, cortar la corriente y utilizar un palo seco o algo aislante para retirar el cable.

Como norma general, seguiremos estas pautas:

- Desconectar la corriente antes de tocar a la víctima.
- Si esto no es posible, aislarnos con palos, cuerdas, etc. sin tocar a la víctima directamente.
- Comprobar las constantes vitales e iniciar RCP. Si es necesario, incluso durante varias horas, por lo que habrá que prever turnos.
- Cubrir la zona afectada (orificios de entrada y salida).
- Trasladar al hospital aunque las lesiones sean mínimas: pueden aparecer alteraciones tardías.

